



Theodor-Storm-Str. 12-14 in 23795 Bad Segeberg

Telefon: 04551-968 909 Fax: 04551-968 911

Mail: hallenbad@badsegeberg.landsh.de

Aqua Kids Kurse **Technikkurse**

AQUA Kids Seepferdchen: Ein Kurs für alle Kinder, die das Schwimmabzeichen „Seepferdchen“ bereits bestanden haben, aber ihre Schwimmtechnik noch ein wenig verfeinern wollen. Durch eine effiziente Schwimmtechnik ist das Kraft-Ausdauer Verhältnis wesentlich verbessert.

AQUA Kids Seeräuber: Das Schwimmabzeichen „Seeräuber“ erfordert das Schwimmen einer Strecke von 100m sowie 5m Streckentauchen. Ziel dieses Trainings ist das Erlangen dieses Abzeichens.

AQUA Kids Bronze: Die Prüfung zum Erlangen des „Jugendschwimmpasses in Bronze“ ist ein wichtiger Punkt im Leben eines Kindes. Um diesem Moment gelassen und motiviert entgegenzusehen, empfehlen wir die Teilnahme an diesem Training zur Kraft-Ausdauer-Technik Schulung.

Kurszeiten:	Dienstag - Bronze	16:00 - 16:45 Uhr
	Mittwoch - Seeräuber	16:00 - 16:45 Uhr
	Donnerstag - Seeräuber	16:00 - 16:45 Uhr
	Freitag - Seepferdchen	16:00 - 16:45 Uhr

Dauer:	1 x 45 Minuten
Preis *	7,00 €

* inklusive Eintritt