

Segeberger FrauenNetzwerk

Hilfen
Informationen
Ansprechpartnerinnen

Das Segeberger FrauenNetzwerk

Das Segeberger FrauenNetzwerk ist ein Zusammenschluss verschiedener Einrichtungen und Vereine aus Bad Segeberg, deren Zielgruppe Frauen in unterschiedlichen Lebenslagen und –situationen sind.

Ziel des FrauenNetzwerkes ist der Informationsaustausch und die Bildung einer politischen Kraft, die frauen- und mädchenspezifische Interessen vertritt und sich dafür einsetzt.

Das FrauenNetzwerk trifft sich ca. 3mal jährlich und wird durch die Frauen-/ Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg koordiniert.

Neue Mitglieder und engagierte Frauen sind jederzeit willkommen.

Inhaltsverzeichnis

Ambulante Hilfen - Kinderschutzbund	Seite	6
Ambulante und Teilstationäre Suchtkrankenhilfe (ATS)	Seite	7
Ambulante und Teilstationäre Psychiatrie (ATP)	Seite	9
Behördenlotsen	Seite	10
Beratung in Wohnungsnotlagen	Seite	11
Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werks	Seite	12
Evangelisches Bildungswerk	Seite	13
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt	Seite	14
Familienzentrum	Seite	15
Frauenzimmer e.V.	Seite	16
FRAU & BERUF	Seite	17
Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Segeberg	Seite	18
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg	Seite	19
Hospizverein Segeberg e.V.	Seite	20
JugendAkademie Segeberg	Seite	21
KIS - Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen	Seite	22
Migrationssozialberatung	Seite	23
mittenmang Freiwilligenzentrum	Seite	24
pro familia, Beratungsstelle Bad Segeberg	Seite	25
Schuldnerberatungsstelle	Seite	26
Schul-TiD e.V.	Seite	27
Segeberger Hebammenpraxis	Seite	28
Seniorenbeirat Bad Segeberg e.V.	Seite	29
Verband allein erziehender Mütter und Väter	Seite	30
Volkshochschule Bad Segeberg e.V.	Seite	31
Weitere Hilfen	Seite	32

Ambulante Hilfen im Kreis Segeberg

Deutscher Kinderschutzbund

Anschrift:	Kirchplatz 1 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 88 22 787
Fax:	0 45 51 – 8 73 10
Email:	ambuse@kinderschutzbund-se.de
Homepage:	www.kinderschutzbund-se.de
Kontaktperson(en):	Britta Kohls, Verwaltung
	Multidisziplinäres Team sozialpädagogischer und psychologischer Fachkräfte mit Zusatzqualifikationen zu systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapeut/innen, Kinder- und Jugendtherapeut/innen, Fachkräften § 8a, Elterntrainer/innen
Bürozeiten:	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr (außer Mittwoch) Termine nach Vereinbarung
Zielgruppen:	Unsere Arbeit richtet sich an Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien, die in ihrem häuslichen Umfeld pädagogisch oder therapeutisch begleitet werden.
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Systemanalyse, Entwicklung eines individuellen Hilfekonceptes• Aufsuchende familientherapeutische Beratung• Sozialpädagogische Familienhilfe• Erziehungsbeistandschaften• Begleiteter Umgang• Intensive pädagogische Einzelbetreuung• Soziale Gruppenarbeit/Elternkurse• Beratende Fallkoordination § 8a SGB VIII
Hinweise:	Die Ambulanten Hilfen sind eine Einrichtung des Deutschen Kinderschutzbund Segeberg gGmbH Unser Team ist kreisweit tätig. Die Kostenübernahme wird beim zuständigen Jugendamt/ Kreissozialamt beantragt. Gesetzliche Grundlagen unserer Arbeit sind §§ 27 – 35 SGB VIII, §§ 53 - 54 SGB XII sowie § 67 SGB XII.

Ambulante und Teilstationäre Suchtkrankenhilfe (ATS) Beratung und Therapie

Anschrift:	Gartenstr. 17 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 8 43 58
Fax:	0 45 51 – 8 45 41
Email:	sucht.se@ats-sh.de
Homepage:	www.ats-sh.de
Zeiten:	Bürozeiten Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr Sprechzeiten Di 15.00 – 18.00 Uhr, Do 9.00 – 12.00 Uhr
Zielgruppen:	<ul style="list-style-type: none">• Frauen und Männer mit eigener Problematik bezüglich Suchtmitteln und süchtigen Verhaltensweisen (path. Spielen und Essstörungen),• Familienangehörige von abhängigkeiterkrankten Menschen
Angebote:	Für Menschen mit eigener Problematik bieten wir Beratung und Information sowie für Konsument/innen illegaler Drogen zusätzlich gesundheitserhaltende Maßnahmen an. Ziel der Beratungs- und Informationsveranstaltungen ist die Erhöhung der Motivation für eine ambulante oder stationäre Maßnahme zur Sicherung der Abstinenz (Rehabilitation) oder die Überleitung in eine Substitutionsbehandlung.

Ambulante und Teilstationäre Suchtkrankenhilfe (ATS) Suchtprävention

Anschrift:	Gartenstr. 17 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 8 43 58
Fax:	0 45 51 – 8 45 41
Email:	sucht.se@ats-sh.de
Homepage:	www.ats-sh.de
Zeiten:	Bürozeiten Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Zielgruppen:	Die vorbeugende und präventive Arbeit der ATS richtet sich an alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit allgemeinem Informationsbedarf zum Thema „Sucht“.
Angebote:	Im allgemeinen vorbeugenden Bereich bietet die ATS verschiedenste Aktivitäten für Zielgruppen innerhalb des Kindergartens, der Grundschule, der weiterführenden Schulen und im Bereich der Arbeit mit Erwachsenen an. Ziel dieser Angebote ist es, auf die Gefahr des schleichenden Einstieges in die Sucht hinzuweisen und sowohl in Bezug auf illegale als auch auf legale Drogen wie Alkohol und Medikamente sowie für süchtige Verhaltensweisen rechtzeitig ein Gefahrenbewusstsein herzustellen sowie alternative Verhaltensweisen aufzuzeigen. Auch hierbei gibt es geschlechtsspezifische Angebote, insbesondere im Bereich der Jugendarbeit.

Ambulante und Teilstationäre Psychiatrie (ATP)

Psychosoziales Zentrum: Tages- und Begegnungsstätte

Anschrift:	Schillerstr. 13 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51-99 36 80
Fax:	0 45 51-9 93 68 12
Email:	psz.tageszentrum@atp-se.de
Homepage:	www.atp-se.de
Bürozeiten:	Informations- und Beratungsgespräche können jeweils individuell mit den einzelnen Einrichtungen vereinbart werden.
Zielgruppen:	Die ATP bietet im Kreis Segeberg ambulante und teilstationäre Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen.
Angebote:	In unseren unterschiedlichen Einrichtungen, den Tages- und Begegnungsstätten, den Therapeutischen Wohngemeinschaften, dem ambulant Betreuten Wohnen und dem Betreuten Leben in Gastfamilien beraten und unterstützen wir Menschen, je nach individueller psychosozialer Problemstellung.
Hinweise:	Weitere Einrichtungen in Bad Segeberg: ambulant Betreutes Wohnen Schillerstr. 13 a, 23795 Bad Segeberg Tel. 0 45 51 – 9 69 73 19, Fax 0 45 51 – 9 69 73 22 psz.betreuteswohnen@atp-se.de Betreutes Leben in Gastfamilien Schillerstr. 13a, 23795 Bad Segeberg Tel. 0 45 51 – 9 69 73 25, Fax 0 45 51 – 9 69 73 22 betreutesleben@atp.se.de Therapeutische Wohngemeinschaften, Keltlingstr. 14, 23795 Bad Segeberg Tel. 0 45 51 – 8 80 70, Fax 0 45 51 – 88 07 13 wg.keltlingstrasse@atp-se.de Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft Efeustr. 14, 23795 Bad Segeberg Tel. 0 45 51 – 30 49 06, Fax 0 45 51 – 30 49 09 wg.efeustrasse@atp-se.de Weitere Einrichtungen der ATP befinden sich in anderen Städten im Kreis Segeberg: in Norderstedt, Kaltenkirchen, Bad Bramstedt und Wahlstedt. Nähere Informationen zur ATP sowie Hinweise zu Adressen etc. finden Sie unter www.atp-se.de

Behördenlotsen

Diakonisches Werk der Kirchenkreise Plön und Segeberg gGmbH

Anschrift:	Kirchplatz 2 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 9 93 69 69
Fax:	0 45 51 – 9 93 69 69
Email:	behoerdenlotsen@belo-segeberg.de
Büro-/Sprechzeiten:	Mo – Fr 10.00 – 12.00 Uhr, Do 14.00 -18.00 Uhr tel. Terminabsprache sinnvoll
Zielgruppen:	Alle
Angebote:	Unterstützung von Menschen in Problemsituationen Gemeinsame Problemanalyse und Suche nach möglichen Lösungswegen; Unterstützung u. evtl. Begleitung beim Kontakt mit Behörden u. a. Organisationen
Außenstellen:	Lindenstr. 5 24619 Bornhöved 0 43 23 – 8 05 44 77 13 Markt 3 23812 Wahlstedt 0 45 54 – 70 12 44
	Die Angebote sind kostenlos.

Beratung in Wohnungsnotlagen

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

Anschrift:	Am Wasserwerk 5 (Jobcenter) 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 89 64 282
Fax:	0 45 51 – 89 64 283
Email:	wnb-segeberg@diakonie-altholstein.de (für die Standorte Segeberg und Wahlstedt)
Homepage:	www.diakonie-altholstein.de
Büro-/Sprechzeiten:	Donnerstags in Bad Segeberg von 10:00 – 12:00 Uhr Montags in Wahlstedt von 10:00 – 11:00 Uhr Mittwochs in Kaltenkirchen von 09:00 – 10:00 Uhr persönlich und von 10:00 – 11:00 Uhr telefonisch sowie nach Vereinbarung
Zielgruppen:	Beratungsstelle für Hartz IV-Empfänger in Wohnungsnot. Die Beratung ist für Frauen, Männer und Familien im Kreis Segeberg vorgesehen.
Angebote:	Wir beraten, <ul style="list-style-type: none">• wenn Sie eine neue Wohnung suchen müssen und dabei Unterstützung benötigen,• wenn Ihre Wohnverhältnisse unzumutbar sind,• wenn Sie mit der Miete im Rückstand sind,• wenn der Verlust der Wohnung droht und die Kündigung oder die Räumungsklage bereits vorliegt,• wenn Sie keine eigene Wohnung mehr haben. <p>Wir sehen das Wohnungsproblem nicht isoliert, sondern bieten Sozialberatung an, klären Ansprüche und vermitteln an andere Fachberatungsstellen.</p>
Außenstellen:	Waldstraße 1 23812 Wahlstedt Tel: 04554 – 70 11 14, Fax: 04554 – 70 11 76 Email: wnb-segeberg@diakonie-altholstein.de
	Flotkamp 13 24568 Kaltenkirchen Tel: 04191 – 80 40 731, Fax: 04191 – 80 40 732 Email: wnb-kaki@diakonie-altholstein.de
	Kosten: Für Rat- und Hilfesuchende entstehen keine Kosten.

Erziehungs- und Lebensberatung

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön-Segeberg gGmbH

Anschrift:	Kirchstraße 9a 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 - 95 53 10
Fax:	0 45 51 - 95 53 15
Email:	erziehungsberatung@kirchenkreis-ploen-segeberg.de
Homepage:	www.kirchenkreis-ploen-segeberg.de
Büro-/Sprechzeiten:	Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Zielgruppen:	Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien. Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Erziehungsberatung• Ehe- und Partnerschaftsberatung• Trennungs- und Scheidungsberatung• Lebensberatung• Mediation
Weitere Beratungsstellen:	Am Markt 9c 24610 Trappenkamp 0 45 51 - 95 53 10 Waldstraße 1 (Begegnungsstätte) 23812 Wahlstedt 0 45 51 - 95 53 10 Familienbüro-Beratungszentrum Bornhöved Lindenstraße 5 24619 Bornhöved 0 43 23 - 80 54 47 11
Kosten:	Die Beratung ist kostenfrei.

Evangelisches Bildungswerk

Familienbildung, Jugendbildung und Frauenarbeit

Anschrift:	Falkenburger Str. 88 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 99 33 45
Fax:	0 45 51 – 99 33 47
Email:	fbs-se@kirchenkreis-ploen-segeberg.de jugendarbeit@kirchenkreis-ploen-segeberg.de
Homepage:	www.kirchenkreis-ploen-segeberg.de
Kontaktperson(en):	Gabriele Hettmann
Büro-/Sprechzeiten:	Mo – Do 9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 15.30 Uhr
Zielgruppen:	Frauen und Mädchen ab 12 Jahren, Familien, alle Interessierten
Angebote:	Kurse in den Bereichen Eltern-Kind, Kinder und Jugendliche, Gesundheit, Gesprächsarbeit, Ernährung, textiles und kreatives Werken, Fortbildung für Ehrenamtliche, Tandem-Seniorinnenarbeit
Weitere Angebote des Bildungswerks:	Jugendarbeit: Jugendleiter/innen-Ausbildung, Jugendkirche, Gruppenarbeit, 5 nach 7 Jugendgottesdienste, Freizeiten für Jugendliche, Babysitterausbildung und -vermittlung Frauenarbeit: Weltgebetstag, Gottesdienste, Gesprächskreise usw. Elternberatung für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahre welcome – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt Schutzengelprojekt: Das Elterncafé ist ein offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren und findet montags von 9 bis 11 Uhr statt. Zeitgleich besteht im Elterncafé die Möglichkeit einer „offenen Eltern-Sprechstunde“. Mittwochs von 10 bis 12 Uhr findet im Begegnungs- und Beratungszentrum (Kirchstr.9, Bad Segeberg) eine „offene Eltern - Sprechstunde“ statt.
Kosten:	angebotsabhängig, Ermäßigungen auf Antrag

Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Deutscher Kinderschutzbund

Anschrift:	Kirchplatz 1 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 8 88 88
Fax:	0 45 51 – 8 73 10
Email:	info@kinderschutzbund-se.de
Homepage:	www.kinderschutzbund-se.de
Kontaktperson(en):	Silke Ohrtmann, Dipl.-Psychologin Gerti Teske, Dipl.-Psychologin Britta Kohls, Büro und Erstkontakt
Bürozeiten:	Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr Termine nach Vereinbarung
Zielgruppen:	<ul style="list-style-type: none">• Betroffene Mädchen, Jungen und junge Frauen und Männer bis 27 Jahre• Bezugspersonen (z.B. Mütter, Väter, Freund/innen) und Fachkräfte (z.B. Lehrer/innen, Erzieher/innen)• Sexuell übergriffige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre
Angebote:	<p>Beratung</p> <ul style="list-style-type: none">• Unterstützung in Krisensituationen• Beratung von Klient/innen• Fachberatungen und Fallsupervisionen für professionelle Helfer/innen <p>Diagnostik bei Verdacht auf sexuelle Gewalt</p> <p>Prävention</p> <ul style="list-style-type: none">• Informationsveranstaltungen (Vorträge, Elternabende)• Fortbildungen für Fachleute aus psychosozialen Arbeitsfeldern <p>Koordination</p> <ul style="list-style-type: none">• Organisation und Begleitung von Fall- und Helfer/innenkonferenzen• Vernetzung mit bestehenden Hilfseinrichtungen im Kreis Segeberg• Gestaltung des kreisweiten Treffens zum Thema sexuelle Gewalt
	Die Fachberatungsstelle ist eine Einrichtung des Deutschen Kinderschutzbundes Segeberg gGmbH. Die Fachberatungsstelle ist kreisweit tätig und bietet außerhalb Bad Segebergs in Bad Bramstedt, Bornhöved/Trappenkamp und Kaltenkirchen die Möglichkeit, Beratungsgespräche vor Ort in Anspruch zu nehmen. Beratungstermine können mit der Fachberatungsstelle telefonisch vereinbart werden.

Familienzentrum der Segeberger Kliniken Gruppe

Anschrift:	Klosterkamp 8 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 - 8 02-48 45 /-48 46
Fax:	0 45 51 - 8 02-48 55
Email:	info@familienzentrum.de
Homepage:	www.familienzentrum-segeberg.de
Kontaktperson(en):	Kinderkrankenschwestern und Hebammenteam
Büro-/Sprechzeiten:	Information und Anmeldungen: Mo - Fr 08.00 - 16.00 Uhr Hebammensprechstunde (nur nach tel. Vereinbarung) Di 15.00 - 18.00 Uhr, Mi 09.00 - 12.00 Uhr
Zielgruppen:	Frauen und ihre Partner, in der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes
Angebote:	<p>Vor der Geburt</p> <ul style="list-style-type: none">• Geburtsvorbereitung für Frauen, für Paare, am Wochenende & ab dem 2. Kind• Wassergymnastik für Schwangere• Stillvorbereitung• Säuglingspflege• Geschwisterschule• Informationsabende zur Geburt im Kreißsaal, Wassergeburt• Hebammensprechstunde• Anmeldung zur Geburt <p>Nach der Geburt</p> <ul style="list-style-type: none">• Babymassage• Babyschwimmen• Breikochkurs• Rückbildungsgymnastik mit & ohne Baby• Still-Café Donnerstags 10.00-11.30 Uhr• Stillberatung durch geschultes Personal und Stillberaterinnen, IBCLC• Trageschule• Treffen für Alleinerziehende
Hinweise:	Die Kosten für die Geburtsvorbereitung und die Rückbildungs-gymnastik werden (für Frauen) von der Krankenkasse übernommen. Die Informationsabende und das Stillcafé sind kostenfrei.

Frauenzimmer e.V.

Notruf, Frauenfachberatungsstelle und Treff

Anschrift:	Oldesloer Str. 20 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 38 18
Fax:	0 45 51 – 9 38 60
Email:	Frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de
Homepage:	www.frauenzimmer-badsegeberg.de
Kontaktperson(en):	Barbara Eibelshäuser, Stephanie Böttcher
Telef. Sprechzeiten	Mo, Di, Mi, Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Do 14.00 - 16.00 Uhr Termine nach Absprache
Zielgruppen:	Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, bei <ul style="list-style-type: none">• Häuslicher Gewalt• Körperlicher oder seelischer Misshandlung• Sexueller Gewalt/Belästigung• Sexueller Gewalt in der Kindheit• Stalking• Posttraumatischen Belastungen• K.O. Tropfen• Trennungssituationen• Persönlichen Lebenskrisen• Sozialen und finanziellen Notlagen• ALG II
Angebote:	<p>Informationen und Beratungen zu den genannten Themen sowie Begleitungen zur Polizei, zu Ämtern, zu Ärzten und Ärztinnen und zum Gericht. Insbesondere Beratungen und Informationen über das Gewaltschutzgesetz (Wegweisung, Schutzanordnung, Wohnungszuweisung)</p> <p>Die Beratungen sind kostenlos, anonym und parteilich und unterliegen der Schweigepflicht. Wir bieten Ihnen persönliche und telefonische Beratung an und Kontakt per E-Mail. Auch Unterstützungspersonen können sich an uns wenden. Männlichen Unterstützern bieten wir eine telefonische Beratung an.</p> <p>Es finden kostenlose Treffangebote statt, bitte erfragen.</p>

FRAU & BERUF

Beratungsstelle im Kreis Segeberg

Anschrift:	Bahnhofstr. 2 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 94 40 02
Fax:	0 45 51 – 96 06 56
Email:	Frau-und-Beruf-Segeberg@t-online.de
Homepage:	www.frau-und-beruf-sh.de und www.wep.de
Bürozeiten:	Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr Mi 14.00 – 17.00 Uhr Wir bitten um Terminvereinbarungen.
Zielgruppen:	Frauen mit Wohnsitz im Kreis Segeberg <ul style="list-style-type: none">• Arbeitslose/Langzeitarbeitslose• Arbeitslosengeld II-Empfängerinnen• Berufstätige, von Arbeitslosigkeit bedroht• Berufsrückkehrerinnen• Frauen in der Elternzeit• Existenzgründerinnen/Vorfeld• Migrantinnen• Auszubildende/Umschülerinnen• Umsteigerinnen
Angebote:	Passgenaue, individuelle Beratung für Frauen zur beruflichen Orientierung, Kompetenzsicherung, Entscheidungsfindung und Planung konkreter Handlungsschritte: <ul style="list-style-type: none">• berufliche Ziele entwickeln• Kompetenzen herausarbeiten• Chancen auf dem Arbeitsmarkt analysieren• Bewerbungsstrategien optimieren• berufliche Alternativen suchen• Existenzgründungsideen konkretisieren• Strategien zur Konfliktlösung am Arbeitsplatz
Hinweise:	Die Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.

Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Segeberg

Dagmar Höppner-Reher

Anschrift:	Hamburger Straße 30 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 - 95 13 52
Fax:	0 45 51 – 95 19 98 41
Email:	dagmar.hoepfner-reher@kreis-se.de
Homepage:	www.kreis-segeberg.de
Zielgruppe:	Frauen und Mädchen, Männer und Jungen, (alleinerziehende) Familien, Führungskräfte, Institutionen und politische Gremien im Kreis Segeberg
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Ansprechpartnerin für frauen- und gleichstellungspolitische Fragen• Beratung zu Themen wie Berufs- und Lebensplanung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Weiterbildung, Trennung, häusliche und sexuelle Gewalt, Gender Mainstreaming• Beschwerdemanagement bei Benachteiligungen• Beratung und Unterstützung von kommunalpolitisch interessierten und arbeitenden Frauen• Durchführung und Unterstützung öffentlichkeitswirksamer Aktionen im Sinne der Gleichberechtigung und Chancengleichheit

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg

Beate Mönkedieck

Anschrift:	Oldesloer Str. 20 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 89 98 450 Mobil 0 172 – 30 44 564
Fax:	0 431 – 98 86 61 96 40
Email:	beate.moenkedieck@badsegeberg.de
Homepage:	www.badsegeberg.de
Kontaktperson(en):	Beate Mönkedieck
Büro-/Sprechzeiten:	Mo, Mi, Do 10.00 – 13.30 Uhr, Do 14.00 – 16.30 Uhr nach telefonischer Vereinbarung
Zielgruppen:	Frauen/Mädchen und von Gleichstellungsfragen betroffene Männer, Führungskräfte, Institutionen und politische Gremien
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Ansprechpartnerin für frauen- und gleichstellungspolitische Fragen• Beratung zu Themen wie Berufs- und Lebensplanung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Weiterbildung, Trennung, häusliche und sexuelle Gewalt, Gender Mainstreaming• Beschwerdemanagement bei Benachteiligungen• Beratung und Unterstützung von kommunalpolitisch interessierten und arbeitenden Frauen• Durchführung und Unterstützung öffentlichkeitswirksamer Aktionen im Sinne der Gleichberechtigung und Chancengleichheit• Koordination des Segeberger FrauenNetzwerks• Koordination PSAG Bad Segeberg• Veröffentlichung von Informationsbroschüren• Veranstaltungen und Projekte von und für Frauen

Hospizverein Segeberg e.V.

Anschrift:	Kirchplatz 1 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 9 63 19 45
Email:	kontakt@hospizverein-segeberg.de
Homepage:	www.hospizverein-segeberg.de
Kontaktperson(en):	Elke Hoffmann
Büro-/Sprechzeiten:	Termine nach Vereinbarung Sprechzeiten Mi 9.00 – 11.00 Uhr
Zielgruppen: Angebote:	Schwerstkranke, Sterbende und ihre An- und Zugehörigen <ul style="list-style-type: none">• ehrenamtliche Unterstützung schwerkranker und sterbender Menschen, ihrer An- und Zugehörigen zu Hause, im Alters- oder Pflegeheim und im Krankenhaus• Begleitung durch Zuhören und Gespräch, durch einfach Da-Sein oder eine ruhige Hand am Sterbebett• Trauerbegleitung• Gezeiten – Café für Trauernde (am 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr)• Informationen über Hilfen, die andere Institutionen leisten• Beratung über Patientenverfügungen• Aus- und Fortbildung der ehrenamtlichen Hospizhelferinnen und -helfer• Organisation öffentlicher Veranstaltungen zu den Themenbereichen Sterben, Tod und Trauer• Verbreitung des Hospizgedankens• Zusammenarbeit mit den im Bereich Palliative Care tätigen Berufsgruppen und Organisationen
Kosten:	Die Angebote im Bereich der Sterbebegleitung werden kostenfrei erbracht.

JugendAkademie Segeberg

Verein für Jugend- und Kulturarbeit im Kreis Segeberg

Anschrift:	Marienstr. 31 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 95 91 10
Fax:	0 45 51 – 95 91 15
Email:	jugendakademie@vjka.de
Homepage:	www.vjka.de
Kontaktperson(en):	Christina Regner, 0 45 51 – 95 91 13 christina.regner@vjka.de außerschulische Jugendarbeit, Mädchenarbeit
Bürozeiten:	Mo - Do 09.00 – 12.30 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr Fr 09.00 – 12.30 Uhr
Zielgruppen:	Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Haupt- und Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Bildungsseminare für Jugendliche und Erwachsene• Aus- und Fortbildung von Jugendleiter_innen• Aus- und Fortbildung von Kursleiter_innen in der Ganztagschule• Theaterpädagogik• Gewaltprävention• offene Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche
Hinweise:	Zum Verein für Jugend- und Kulturarbeit gehören außerdem der JugendZeltplatz Wittenborn, die KreisMusikschule Segeberg sowie das KulturHöfeREMISE und Villa Flath in Bad Segeberg. Die Programme aller Einrichtungen sind auf der Homepage einsehbar und stehen teilweise als Download zur Verfügung.
	Ermäßigungen auf Teilnahmegebühren sind im Einzelfall zu erfragen.

KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Anschrift:	Lübecker Str. 14 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 30 05
Email:	kreisverband-segeberg@awo-sh.de
Kontaktperson:	Sabine Ivert-Klinke
Büro-/Sprechzeiten:	Mo, Mi und FR 9.00 – 12.30 Uhr
Angebote:	Wir beraten und vermitteln Kontakte zu Selbsthilfegruppen im Bereich gesundheitlicher psychosozialer Beschwerden und Probleme und suchen mit Betroffenen nach einer geeigneten Gruppe in erreichbarer Nähe. Wir bieten den Gruppen Unterstützung, z.B. bei der Gründung einer neuen Gruppe, bei der Öffentlichkeitsarbeit, der Organisation von Veranstaltungen und den Förderanträgen der Krankenkassen.

Migrationssozialberatung

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön und Segeberg gGmbH

Anschrift:	Kirchstr. 9a 23795 Bad Segeberg	
Telefon:	0 45 51 – 95 53 02	
Fax:	0 45 51 – 95 53 09	
Email:	migration-se@kirchenkreis-ploen-segeberg.de	
Kontaktperson(en):	Gisela Dell	
Büro-/Sprechzeiten:	Bürozeiten Mo 08.00 - 14.00 Uhr Di, Mi, Do 08.00 – 16.00 Uhr	Sprechzeiten Mo, Mi 09.00 - 12.00 Uhr Do 13.30 - 15.30 Uhr
Zielgruppen:	Jüdische Migrant/innen, Spätaussiedler/innen Asylberechtigte Ausländische Familienangehörige EU-Bürger/innen Flüchtlinge Migrantinnen	
Angebote:	Sozial-ausländerrechtliche Fragen, Behördenkontakte, persönliche und familiäre Probleme, Vermittlung und Durchführung von Sprachkursen	

mittenmang Freiwilligenzentrum

Freiwilligenzentrum für Menschen mit und ohne Behinderungen

Anschrift:	Oldesloer Str. 20 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 95 51 13 und 01 70 – 73 90 40 1
Email:	segeberg@mittenmang.info
Homepage:	www.mittenmang.info
Kontaktperson(en):	Dr. Nicole Schmidt
Sprechzeiten:	Offenes Cafe Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr im Beratungszentrum, Kirchstr. 9
Angebote:	Freiwilligen-Vermittlung, -Begleitung, - Fortbildung, -Cafe, Ideenbörse...
Weitere Einrichtungen:	mittenmang Freiwilligenzentrum im Kreis Schleswig-Flensburg aktiv im FreiwilligenForum Segeberg ab 2009 „Leuchtturmprojekt des BMFSFJ“ Referenzprojekt: Inklusion von Menschen mit Behinderungen

pro familia, Beratungsstelle Bad Segeberg

Anschrift:	Schillerstr. 14a 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 9 48 91
Fax:	0 45 51 – 9 48 97
Email:	bad-segeberg@profamilia.de
Homepage:	www.profamilia-sh.de
Kontaktperson(en):	Karen Callsen, Claudia Tiedemann, Stephan Moschner Sexualpädagogischer Bereich: Jens Bodenberger, Tel: 0157 – 73 81 23 70
Tel. Sprechzeiten	Di - Fr 9.00 bis 12.00 Uhr, Mo + Do 14.00 bis 15.00 Uhr
Zielgruppen:	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Schwangere und Paare
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Beratung und Information zu Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, Familienplanung• Beratung für Schwangere und ihre Partner zu Gesundheit, Pränataldiagnostik und Geburt, zu finanzieller Unterstützung und gesetzlichen Grundlagen sowie zur veränderten Lebenssituation• Vergabe von Geldern aus der Bundesstiftung "Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens"• Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB• Beratung bei Trennung und Scheidung und in Lebenskrisen• Infoabende zum Thema „Soziale Hilfen für Schwangere“ und "Trennung - was dann?"• Sexualpädagogische Projekte für Kinder und Jugendliche• Sexualpädagogische Informations- und Fortbildungsveranstaltungen• Elternabende zu den Themen Sexualentwicklung, Sexualerziehung, Pubertät
Andere Beratungsstellen im nördlichen Kreisgebiet:	Beratungsstelle Bornhöved, Lindenstrasse 5, 24619 Bornhöved Telefonische Anmeldung über Beratungsstelle Bad Segeberg Beratungsstelle Bad Bramstedt, Bleek 15, 24576 Bad Bramstedt Telefonische Anmeldung über Beratungsstelle Neumünster, Tel. 0 43 21 - 91 77 20 Email-Beratung für Jugendliche: www.sextra.de
Kosten für die Beratung:	i.d. Regel 2% des Nettoeinkommens kostenfrei: Antragsannahme "Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens", Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratungen zu Sozialen Hilfen bei Schwangerschaft

Schuldnerberatungsstelle der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.

Anschrift:	Kirchplatz 1 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 90 84 40
Fax:	0 45 51 – 9 08 44 22
Email:	segeberg@vzsh.de
Homepage:	www.vzsh.de
Kontaktperson(en):	Barbara Lüdtko-Nunnenkamp Leiterin der Schuldnerberatungsstelle Kathrin Holst Projekt Finanz- und Haushaltskompetenz
Büro-/Sprechzeiten:	Mo 15.00 – 18.00 Uhr, Di, Mi, Do, Fr 08.30 - 12.30 Uhr Termine nach Vereinbarung
Zielgruppen:	Familien und Einzelpersonen
Angebote:	<p>Schuldner- und Insolvenzberatung Die Schuldnerberatungsstelle der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V. bietet Hilfe für überschuldete Familien und Einzelpersonen. Die Ratsuchenden werden dabei unterstützt, ihre Schulden abzubauen und schuldenfrei zu werden, um wieder eine Zukunftsperspektive entwickeln zu können. Wir sind durch das Land Schleswig-Holstein als „geeignete Stelle“ nach §305 InsO für das Verbraucher-insolvenzverfahren anerkannt.</p> <p>Beratung zu Finanz- und Haushaltskompetenz Im Rahmen des Projektes Finanz- und Haushaltskompetenz sollen Empfänger von Leistungen nach SGB II, denen die erforderliche Finanz- und Haushaltskompetenz noch fehlt, auf die Schuldnerberatung vorbereitet werden. Die Klienten/Familien sollen in die Lage versetzt werden, mit dem ihnen zur Verfügung stehenden Einkommen zu haushalten, damit sie in einer anschließenden Schuldnerberatung langfristig entschuldet und somit Vermittlungshemmnisse auf dem Arbeitsmarkt abgebaut werden können.</p> <p>Energieberatung Zusätzlich erfolgt am ersten und dritten Freitag jeden Monats in unseren Räumen Energieberatung durch einen Energieberater der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.</p>

Ehrenamtliche Frauen im Netzwerke

Magret Bonin
Freie Journalistin

Anschrift: Lübecker Str. 29a, 23795 Bad Segeberg

Telefon: 0 45 51 – 30 48 42 (10 - 12 Uhr)

Fax: 0 45 51 – 85 65 74

Email: bonins@web.de

Angebote: Magret Bonin betreibt das
"Segeberger Fenster" im Offenen Kanal Lübeck"
Antenne 98,8 - 106,5 Kabel

Segeberger Hebammenpraxis

Anschrift:	Am Eichberg 3 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 94 43 34
Email:	info@segeberger-hebammenpraxis.de
Homepage:	www.segeberger-hebammenpraxis.de
Kontaktperson(en):	Angela Mau Heidi Voß
Bürozeiten:	Mo 15.30 – 17.30 Uhr Di, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Zielgruppen:	Schwangere Frauen und Stillende Mütter
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden• Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare• Begleitung der Schwangerschaft und im Wochenbett• Betreuung nach ambulanter stationärer Entbindung• Schwangerschaftsvorsorge und –nachsorge• Rückbildungsgymnastik• Babymassage• Geschwisterkurse• Still- und Ernährungsberatung• Akupunktur• Homöopathie• Bachblütentherapie

Seniorenbeirat Bad Segeberg e.V.

Telefon:	0 45 51 – 8 42 80
Email:	karin.amwege@freenet.de wilfrid.dolinski@t-online.de (für T. Schiffgen)
Kontaktperson(en):	Karin Am Wege, 1. Vorsitzende Traute Schiffgen, Tel. 0 45 51 - 72 22
Sprechzeiten:	Mi 10.00 - 11.00 Uhr im Rathaus, Lübecker Str. 9, Raum 1.20
Zielgruppen:	Senioren und Seniorinnen in Bad Segeberg
Angebote:	<p>Der durch Satzung der Stadt Bad Segeberg gebildete Seniorenbeirat besteht aus 11 Personen. Die Bürger und Bürgerinnen ab 60 Jahren wählen aus den Bewerbern und Bewerberinnen per Briefwahl. Die 11 Personen mit den meisten Stimmen bilden für die nächsten 5 Jahre den Seniorenbeirat.</p> <p>Der Seniorenbeirat tagt öffentlich mindestens einmal im Vierteljahr. Die Tagesordnung für die nächste Sitzung ist unter www.stadt-bad-segeberg.de einsehbar.</p> <p>Der Beirat nimmt ein Rede- und Antragsrecht in allen Ausschusssitzungen und der Stadtvertretung wahr. Er vertritt die Interessen der Einwohnerinnen und Einwohner ab 60 Jahren mit Hauptwohnsitz in Bad Segeberg und setzt sich für deren Belange ein. Er berät, informiert, gibt praktische Hilfe und regt zur Selbsthilfe an.</p> <p>Einmal jährlich findet eine Seniorenwoche mit Vorträgen und einer Abschlussfahrt statt.</p>

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Segeberg und Umgebung e.V.

Anschrift:	Drosselweg 2 F 23843 Bad Oldesloe
Telefon:	01 73 – 60 54 100
Email:	vamvse@aol.de
Kontaktperson(en):	Birgitta Barke Kornelia Hennicke
Sprechzeiten:	nach telefonischer Vereinbarung
Zielgruppen:	alleinerziehende Mütter und Väter
Angebote:	<ul style="list-style-type: none">• Beratungen/Informationen• Gemeinsame Freizeitgestaltung• Alleinerziehenden-Café in der Ev. Familienbildungsstätte Segeberg
Hinweise:	<p>Der Verband wurde 1967 gegründet und vertritt heute mit rund 9000 Mitgliedern bundesweit die Interessen von Einelternfamilien. Im VAMV organisieren sich aktive, mutige und unabhängige Menschen, die ihre Kinder allein erziehen. Die politische Arbeit ist auf die Förderung und auf die Gleichberechtigung von Einelternfamilien und Frauen gerichtet. Der VAMV arbeitet auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Das bedeutet, dass alle Mitglieder im Rahmen ihrer persönlichen Möglichkeiten selbst aktiv werden und sich für die Anerkennung und die Verbesserung der Situation von Einelternfamilien einsetzen.</p>

Volkshochschule Bad Segeberg e.V.

Anschrift:	Lübecker Str. 10a 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 9 66 30
Fax:	0 45 51 – 96 63 16
Email:	info@vhssegeberg.de
Homepage:	www.vhssegeberg.de
Kontaktperson(en):	Michael Kölln
Büro-/Sprechzeiten:	Mo - Fr 09.00 - 17.00 Uhr
Zielgruppen:	Frauen, Berufsrückkehrerinnen, Arbeitslose
Angebote:	<p>Abendkurse, Wochenendkurse, Einzelveranstaltungen aus folgenden Bereichen</p> <ul style="list-style-type: none">• Selbstbehauptungs- und Erfolgstraining• Kommunikation und Kreativität• EDV-Einführung• Bewerbungstraining• Gesundheit und Fitness• Bad Segeberger Frauensalon <p>Pädagogisches Weiterbildungsprogramm</p> <p>Orientierungsveranstaltung für Frauen zur Vorbereitung auf Erwerbseinstieg und Selbstständigkeit</p> <p>Das Programm der VHS erscheint zweimal jährlich. Es wird in alle Haushalte in Bad Segeberg und Umgebung verteilt sowie öffentlich ausgelegt und auf Anfrage außerhalb Bad Segebergs gern zugeschickt. Unter www.vhssegeberg.de besteht auch die Möglichkeit eines Downloads.</p>

Weitere Hilfen

Begegnungs- und Beratungszentrum

Anschrift:	Kirchstraße 9 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 95 51 02
Email:	buthmann@diakonie-ploen-segeberg.de
Bürozeiten:	Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Einrichtungen im Beratungszentrum:	Anziehungspunkt Baby- und Kinderbekleidungsshop (95 51 02) ATS – Fachstelle Glückspielsucht (95 51 26) Behördenlotsen (9 93 69 69) Deutscher Kinderschutzbund (8 88 88) Ambulante Hilfen im Kreis Segeberg Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt Erziehungs- und Lebensberatung (95 53 10) Flexible Sozialpädagogische Hilfen (95 53 21) Gesundheitsforum Segeberg (9 08 43 32) Hospizverein Segeberg e.V. (9 63 19 45) Kirchenkreis Segeberg (95 50 01) Migrationssozialberatung (95 53 02) mittenmang Freiwilligenzentrum von und für Menschen mit Behinderungen (95 51 13) Mütter- und Mutter/Vater-Kind-Kuren Kurberatung- und Vermittlungsstelle (95 53 00) Palliative Care (9 08 29 05) Pflegestützpunkt Kreis Segeberg (s.u.) (95 55 12) Schuldnerberatungsstelle der Verbraucher- zentrale Schleswig-Holstein e.V. (90 84 40) Schutzengel / wellcome / Eltern-Café (99 33 45) TRIO – Treffpunkt im Ort (95 51 26)

Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre Angehörigen - Trägerunabhängige Pflegeberatung

Anschrift:	Kirchstr. 9 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 95 55 12
Email:	info@pfligestuetzpunkt-se.de
Kontaktperson::	Ulrich Mildenberger Dorothea Kruse
Sprechzeiten:	offene Sprechstunde in Bad Segeberg: Mi. 16.00 - 18.00 Uhr persönliche Beratungsgespräche und Hausbesuche nach Vereinbarung, auch außerhalb der Sprechzeiten Hauptsitz der Beratungsstelle: Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt Tel. 0 40 / 52 88 38 30, Fax 0 40 / 52 88 38 32

Die Muschel e.V. - Ambulanter Kinderhospizdienst

Anschrift: Klosterkamp 19
23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 – 8 02 30 30
Email: info@die-muschel-ev.de
Kontakt: Uwe Arendt, 01 72 – 64 85 21 8
Susanne Kowalski, 01 76 – 77 06 56 78

Sozialkaufhaus „Aus 2. Hand“ – gemeinnütziges Beschäftigungsprojekt Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft Stormarn (BQS)

Anschrift: Gorch-Fock-Str. 19-21 (Ecke Am Landratspark)
23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 – 8 99 01 20
Email: marion.borsch@bqoh.de
Homepage: www.bqoh.de/sozialkaufhaus-bad-segeberg.html
Kontaktperson: Marion Borsch
Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr 9.00 - 15.30 Uhr, Do 9.00 - 18.00 Uhr

Flexible Sozialpädagogische Hilfen Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön-Segeberg

Anschrift: Kirchstr. 9a
23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 – 95 53 21 und 95 53 22
Fax: 0 45 51 – 95 53 24
Email: spf@kirchenkreis-segeberg.de
Homepage: www.diakonie-ploen-segeberg.de
Kontaktpersonen: Michael Schaluschke, Dirk Möhle
Bürozeiten: Mo 9.00 – 12.00 Uhr, Do 10.30 – 12.00 Uhr

Die Flexiblen Sozialpädagogischen Hilfen arbeiten mit Familien und jungen Menschen in schwierigen Lebenslagen. Der Zugang zum Dienst erfolgt i.d.R. über das zuständige Jugendamt. Für Hilfesuchende entstehen keine Kosten.

Jugendtreff „Alte Feuerwache“

Anschrift: Seminarweg 3
23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 - 96 89 72
Fax: 0 45 51 – 94 48 24
Email: jugendtreff@foni.net
Kontaktperson(en): Petra Schoder
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 13.00 – 20.00 Uhr, Mi 13.00 – 18.00 Uhr
So 14.00 – 18.00 Uhr

Praxis ohne Grenzen

Anschrift:	Kirchplatz 2 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 95 50 27
Homepage:	www.praxisohnegrenzen.de
Kontaktperson:	Dr. Uwe Denker
Sprechzeiten:	Mi, 15.00 – 17.00 Uhr

Segeberger Spendenparlament e.V.

Anschrift:	Falkenburger Str. 88 23795 Bad Segeberg
Email::	segeberger.spendenparlament@web.de
Homepage:	www.segeberger-spendenparlament.de
Kontaktperson:	Barbara Koop-Lehmann, 1. Vorsitzende Tel. 0 45 51 – 99 35 11

Der Verein unterstützt Initiativen in Bad Segeberg und Umgebung, die von Armut, Obdachlosigkeit und Isolation betroffenen Menschen helfen.

Segeberger Tafel e.V.

Anschrift:	Efeustr. 1 23795 Bad Segeberg
Telefon:	0 45 51 – 29 51
Fax	0 45 51 – 94 38 79
Homepage:	www.segeberger-tafel.de

Segeberger FrauenNetzwerk

Verantwortlich:

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg, Beate Mönkedieck
Oldesloer Str. 20, 23795 Bad Segeberg

Bearbeitung:
Christina Regner, JugendAkademie Segeberg
Stand: März 2013

